

Транзактный анализ в консультировании.

Обучающая программа

*В соответствии с требованиями
ЕАТА(Европейская ассоциация транзактного анализа)*

Транзактный анализ
*направление в психотерапии,
разработанное в 50-е годы XX века
Американским психологом Э.Берном*

В психологии термин «Транзактный анализ» (ТА) в дословном переводе означает «анализ взаимодействий», еще можно сказать анализ коммуникаций. Именно качественному изменению взаимодействия человека с самим собой и окружающим миром посвящена методика ТА. Целью его эффективной терапии является осознание сценария жизни и в последующем его изменение. А сценарий жизни это предопределенность, которая до 90% обуславливает нашу жизнь. Переход от зависимых, нездоровых отношений, к глубоким и взаимообогащающим — один из результатов данного метода. Успех в любой области нашей жизни- семья, бизнес, друзья, коллеги и т.д сильно зависит, насколько мы понимаем себя, собеседника и насколько эффективно можем сотрудничать. А сотрудничество, это в первую очередь коммуникация! Данный метод помогает понять откуда возникает боль одиночества, боль непонимания и неприятия, боль отчуждения от самого себя.

Аудитория

программа предназначена для специалистов помогающих профессий: психологи, учителя, соц. работники, врачи, а также для тех кто заинтересован в личностном развитии. ТА может быть применим в любой области, где существует потребность в понимании людей, взаимоотношений и общения, т.е студенты, менеджеры, частные предприниматели.

Структура

Теоретическое и практическое обучение - 160 ак.час (8 модулей), сдача отчета 21ак час(1 модуль)

Ориентировочная длительность программы 1,5 года.

Первый год обучения. Темы

1. Основы помогающей профессии. Основные принципы консультирования по Роджерсу.
2. Первичное интервью. Основы сбора информации о клиенте. Клиенты пригодные для консультирования. Административный контракт. Антисуицидный контракт. Структура первой сессии с клиентом.
3. Функциональная и структурная модель личности по Э.Берну.
4. Типы личности. Как определять тип личности для улучшения коммуникаций с собой и другими.

5. Определение эмпатии. Навыки эмпатии. Трудности в проведении эмпатии. Уровни эмпатии.
6. Навыки конфронтации. Основы уважительного оспаривания. Основные психологические защиты, как с ними работать.
7. Диагностика личности по DSM-5 (международная классификация). Нарушения личности, расстройство личности.
8. Привязанность и потери, теория Боулби. Работа с горем. Стадии горения по Кублер - Росс. Типы привязанностей.
9. Этические аспекты в консультировании.
10. Супервизия в консультировании.
Планирование лечения. Стадии и контрактирование.
Отчет за 1 год обучения.

По окончании обучения, за каждый год, участники получают свидетельство АлмаАТА (Алматинская ассоциация ТА) о прохождении обучения по программе, с указанием количества часов. Участники получают также возможность, продолжив обучение, получить специализацию транзактного аналитика (2-3 год обучения по программе) и психолога консультанта в соответствии с требованиями ЕАТА (европейская ассоциация ТА).