



Школа Структурной
Психосоматики
Андрея Минченкова

АЛМАТИНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА И ШКОЛА СТРУКТУРНОЙ ПСИХОСОМАТИКИ (МОСКВА)

ПРЕДСТАВЛЯЮТ

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАЦИОННЫЙ VIP КУРС ПО ТЕЛЕСНО-
ОРИЕНТИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ ПОД РУКОВОДСТВОМ АНДРЕЯ МИНЧЕНКОВА.**

**ПРОГРАММА КУРСА СОСТОИТ ИЗ НЕОБХОДИМОЙ ТЕОРИИ
+ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ**

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ КУРСА

1. ТОП-основы метода:

- * История возникновения метода. Общие представления о современных ТОП методах и подходах.
- * Древневосточные и античные представления о психосоматическом единстве человеческого существа. Связь тела и эмоций в древневосточной философии и медицине. Понятия "Дух-душа-тело" в христианской традиции.

- * Влияние стрессовых факторов в формировании психосоматических расстройств. Стресс и тело. Отражение травматического опыта в теле.
- * Основные направления современной ТОП-вегетотерапия Вильгельма Райха, биоэнергетика Александра Лоуэна, структурная интеграция Ильды Рольф и др. Общий обзор направлений. Сходства и различия подходов. Структура личности по Вильгельму Райху. Психотипы в биоэнергетическом анализе Александра Лоуэна.
- * Понятие о шизоидном, оральном, мазохистском, психопатическом и ригидном психотипах. Формирование, телесные и психологические особенности. Типичные психологические проблемы, особенности стратегии и тактики коррекционной работы с каждым из психотипов.

2. Базовые понятия современной ТОП:

- * Психоземotionalные зоны на теле человека. История вопроса от Райха до Боаделла.
- * "Семь сегментов мышечной брони" Вильгельма Райха. Понятие о "мышечном панцире" и "панцире эмоций". Подробное описание каждого сегмента. Понятие о вертикальном и горизонтальном заземлении. Понятие об опорах.
- * Важность глубокой психофизической релаксации в ТОП. Чувственное осознание тела и заблокированных эмоций. Актуализация травматического опыта и методы работы с ним.
- * Что такое "образ тела". Методы исследования "образа тела" в ТОП.

3. Работа со знаковыми системами в ТОП.

- * Понятие о знакомых системах и работе с ними в психологическом консультировании. Примеры знаковых систем-рисуночные тесты, юнгианские карты и другие проективные методики.
- * Понятие о "телесной метафоре". Работа с телесной метафорой как со знаковой системой. Различия между "психологическим" и "магическим" подходами.
- * Принципы работы с телесными метафорами в современных направлениях ТОП-БЭСТе Е.И.Зуева, психокатализе А. Ермошина, структурной психосоматике А. Минченкова и др.

- * Представление о телесной метафоре как о конечной фазе бессознательной стратегии в структурной психосоматике. Понятие о "структурном дефекте" и методах работы с ним.

4. Основы практического консультирования методами ТОП.

- * Формирование корректного клиентского запроса. Принципы хорошо сформированного результата - Выявление терапевтического контекста и вторичных выгод клиента
- * Понятие о логических уровнях сознания и их проявленность на уровне телесных ощущений и невербальных реакций клиента. Использование движения по логическим уровням в ТОП.
- * Работа по нахождению и закреплению ресурсных состояний клиента. Стратегия и тактика работы с клиентом. От работы с симптомом-к работе с глубинными целями и смыслами.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ КУРСА

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ СОСТОИТ ИЗ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ И РАБОТЫ В ПАРАХ.
ПРИМЕРЫ РАБОТЫ В ПАРАХ С КОММЕНТАРИЯМИ АНДРЕЯ МИНЧЕНКОВА

1. Изучение релаксационного комплекса, техник глубокой психофизической релаксации клиента.

Детальная проработка в парах каждого из «семи сегментов мышечного панциря»

- * зоны волосистой части головы, лба и области глаз
- * зоны лица, челюстного зажима и основания затылочной кости
- * зоны шейного отдела-зон груди, плечевого пояса и рук
- * зон диафрагмы и живота
- * тазового зажима, задней поверхности тела, стоп и суставов

2. Обучение наведению поверхностных трансовых состояний.

- * техники "телесного гипноза"
- * техники "телесной гомеопатии"
- * приёмы "вертикальные и горизонтальные растяжки"
- * понятие о "рабочем состоянии" терапевта, эмпатии, раппорте и разделении внимания.
- * упражнения на развитие данных навыков

3. Изучение техник трансформации "телесных метафор" и работы с образами:

- * приёмы визуально-кинестетической диссоциации
- * техники "переговоры с частью личности"
- * приёмы формирования "телесной метафоры"
- * приёмы трансформации "телесных метафор" в современных психологических подходах
- * работа с "телесными метафорами" в народной медицине и системе БЭСТ Е.И. Зуева
- * методы диагностики психоэмоционального состояния клиента по анализу эмоционально-образного ряда.
- * изучение и применение шкалы психоэмоциональных состояний (по системе БЭСТ)

4. Техники и приёмы глубокой структурной интеграции тела.

- * изучение некоторых приёмов восточного линейного и точечного массажа.
- * техники скульптурирующего массажа и формирования "эффекта нового тела"
- * техники работы с зонами спины и позвоночника
- * авторская методика работы с зонами ушной раковины

5. Изучение техник самостоятельной работы психолога

- * комплекс гимнастики для рук и кистей.
- * комплекс антистрессовых упражнений и самомассажа-техники заземления.
- * элементы актёрских психотехник, работы с голосом и гимнастика для лица

В 2016 ГОДУ МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОДОБИЛО АВТОРСКУЮ ПРОГРАММУ АНДРЕЯ МИНЧЕНКОВА КАК ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.





АНДРЕЙ МИНЧЕНКОВ

- Руководитель Школы Структурной Психосоматики.
- Психолог, один из ведущих экспертов в области телесно-ориентированной терапии, почётный член Латвийской ассоциации телесно-ориентированной терапии, автор монографии «Методы структурной психосоматики».
- Андрей Минченков прошел обучение у ведущих специалистов по телесно-ориентированной терапии: Дж. Перракоса (США), Т. Руссо (Германия), В. Баскакова и др. Действительный член ППЛ. С 1990 года провёл более 1000 семинаров по телесно-ориентированной терапии и структурной психосоматике, обучил более 6000 человек.

СТОИМОСТЬ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА:

Занятия пройдут с «13» по «21» ИЮЛЯ 2019г. в АЛМАТЫ.

СТОИМОСТЬ ИНТЕНСИВА - 68 000 РУБЛЕЙ (можно в тенге по курсу продажи рубля на дату оплаты).

ВРЕМЯ: с 11.00 до 19.00 (суббота - воскресенье).

Для желающих получить Свидетельство Государственного образца, по окончании полного цикла проводится экзамен. Выпускники получают Свидетельство установленного образца от Международного института практической психологии.

ЭКЗАМЕН И СЕРТИФИКАЦИЯ ОПЛАЧИВАЮТСЯ ОТДЕЛЬНО - 12 000 РУБЛЕЙ.

ВНИМАНИЕ! Для более глубокого и комфортного обучения, группа обучающихся составит не более 20 человек. Поэтому спешите стать участником этой уникальной Программы! ЗАРЕЗЕРВИРУЙТЕ СЕБЕ МЕСТО УЖЕ СЕЙЧАС! Гарантию участия и сертификации дает 30% предоплата курса.

Членам Алматинской Ассоциации Транзактного Анализа предоставляется 10% скидка, при условии предоплаты в размере 30% до 01 апреля 2019 года.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ будет указано дополнительно.

ТЕЛО НЕ ЛЖЁТ.
ЖДЕМ ВАС. ДО ВСТРЕЧИ!

